

I JORNADA SALUD, FITNESS Y EMPREDIMIENTO LOCAL

ACTIVIDADES DE CENTROS DEPORTIVOS

Zona Stands (Hall de entrada principal)

TRAINING PLACE | Actividad de 3-8' de duración | 10:00, 11:15, 12:30 y 13:45

Zona Sala Multiusos (nivel cero)

ENERGY GIRLS ACADEMY	Actividad Mujeres	10:00 - 10:45
TAMASHI PILATES	Pilates	10:50 - 11:35
T - ENTRENAMOS	Zumba	11:40 - 12:25
XFIT PINTO (HEIM CROSSFIT)	Crossfit	12:30 - 13:15
BBALANCE CENTER	Kettlebell	13:20 - 14:05

MESAS REDONDAS, TALLERES Y PONENCIAS

Zona Sala Nivel 1

Las cefaleas y migrañas en el deporte	10:30 - 11:15
Entrenamiento personal con patologías (espalda, obesidad, osteoporosis y diabetes).	11:15 - 12:00
DESCANSO	12:00 - 12:15
La respiración como herramienta	12:15 - 12:45
Entrenamiento Funcional: qué es, tipos y beneficios.	12:45 - 13:15
Alberto Jódar, el difícil camino del deporte de élite	13:15 - 14:00

Participan: Fisioterapia y Rehabilitación Mairon Venuti, Afit Club, BBbalance Center

ZONA EXPOSITIVA Y STANDS (Hall entrada principal)

Stand Centros de Nutrición

CENTRO DE NUTRICIÓN Y BIENESTAR ÉBOLI
NATURAL FITNESS NUTRITION

Stand Clínicas de Fisioterapia

FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN MAIRON VENUTI
ALFREDO NAVAS. OSTEOPATÍA Y FITNESS
FISIOTERAPIA PINTO
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA GINEFIT

Stand de Centros Deportivos

TRAINING PLACE
AFIT CLUB
XFITNESS PINTO
T - ENTRENAMOS
NINE FITNESS
ENERGY GIRLS ACADEMY



PINTO
CENTRO GEOGRÁFICO
DE LA PENÍNSULA IBÉRICA

- ✓ Horario previsto de **exposición y visita a stands** de 10:00h a 14:00h.
- ✓ Entrada a **Mesas Redondas** y talleres LIBRE hasta completar aforo.
- ✓ Entrada a **Actividades Dirigidas** LIBRE hasta completar aforo.

La participación y visita a la **I Jornada Salud, Fitness y Emprendimiento Local** es libre para todo el público hasta cubrir aforos, en caso de lleno de alguna actividad se priorizará por orden de llegada.

Organización por parte de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Pinto.

Participación de centros que desarrollan su actividad en el municipio de Pinto.

Lugar de celebración en el **Polideportivo Municipal Príncipes de Asturias** (calle Sur s/n, Pinto - Madrid) en jornada única del sábado día 25 de marzo.

EMPRESAS COLABORADORAS



Fisioterapia · Pilates



C/Santa Teresa N°2 pinto
Tlf: 652602233



AYUNTAMIENTO DE **PINTO**
Concejalía de Deportes
P. M. PRÍNCIPES DE ASTURIAS

C/ Sur, s/n. 28320 - Pinto (Madrid)
Tfnos.: 91 2483815 - 91 2483802
deportes@ayto-pinto.es
www.ayto-pinto.es