



Recomendaciones por Inclemencias Meteorológicas

- **Antes de la llegada de las lluvias**, revise los desagües, sumideros y bajadas y asegúrese de que no están atrancados.
- **Con lluvias y viento**, retire macetas y objetos de terrazas y balcones.
- **Cuando se teman intensas lluvias**, infórmese de las previsiones meteorológicas, tanto en su zona como en aquellas a las que tenga proyectado desplazarse.
- **Si conduce y la lluvia es muy intensa**, modere la velocidad y no dude en detenerse en el primer bar, hostel, casa o cualquier refugio firme próximo a la carretera hasta que disminuya la intensidad de la lluvia.
- **Haga revisar periódicamente los elementos de calefacción y calderas** por personal cualificado.
- **Ante tormentas eléctricas**, evite las corrientes de aire, ya que pueden atraer rayos.
- **Ante riesgo de nieve y heladas**, evite conducir, pero si es estrictamente necesario circule a baja velocidad, sin brusquedades, nunca en punto muerto, llene su depósito de combustible, disponga de teléfono móvil y asegúrese de llevar cadenas para la nieve y de saber montarlas.
- **Camine en invierno con calzado adecuado** y evite zonas sombrías y pisar tapas de alcantarillas, teniendo especial cuidado con superficies deslizantes.
- **Use gorro, guantes y ropa adecuada** ante la llegada del frío.
- **Visite con frecuencia a nuestros mayores**, seguro que su presencia les aportará calor.
- **Con heladas y nieve**, evite transitar por zonas donde da poco o nada el sol, ya que suelen mantener placas de hielo durante todos los meses invernales.



PINTO
CENTRO GEOGRÁFICO
DE LA PENÍNSULA IBÉRICA



No dude en llamar al **112**
en caso de **emergencia**.

Colabora:

