

Itinerario para la intervención con personas mayores

| | | | |
|---------------------------|--|---|--|
| NIVEL 1 - Básico | Formación Básica (presencial / on line) | | 30 horas lectivas |
| | Formación en Habilidades | <ul style="list-style-type: none"> ▪ La psicología de la persona mayor: cambios y procesos. ▪ Técnicas de comunicación asertiva. ▪ Los bancos de recuerdos: técnicas para la memoria. ▪ Espacio de encuentro e intercambio de experiencias. | |
| | Formación propia del Itinerario | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Voluntariado con personas mayores en residencias. ▪ Voluntariado y educación vial. ▪ Acción voluntaria con personas mayores. ▪ Acción voluntaria con personas mayores on-line. ▪ Actividades de ocio y tiempo libre con personas mayores. ▪ Animación a los más jóvenes al voluntariado con personas mayores en residencias. | |
| NIVEL 2 - Avanzado | Formación en Habilidades | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Las relaciones intergeneracionales. ▪ El papel de la persona voluntaria en el fomento de hábitos saludables. ▪ El contacuentos como transmisor de cultura y conocimiento. | 45 horas lectivas |
| | Formación propia del Itinerario | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Animación al voluntariado de personas mayores: mayores activos y comprometidos. ▪ Animación a la lectura para personas mayores. ▪ Voluntariado con mayores y/o personas dependientes: el acompañamiento en domicilios. | |
| NIVEL 3 - Superior | Formación propia del Itinerario | | 60 horas lectivas y 50 horas de prácticas |
| | <ul style="list-style-type: none"> ▪ El trabajo con enfermedades neurodegenerativas: el voluntariado con enfermos de alzheimer. ▪ Promoción de la autonomía a través del voluntariado. | | |