



## Comunidad de Madrid

CONSEJERÍA DE SANIDAD  
Dirección General de Salud Pública

### Día Mundial del VIH-Sida 2017 “Todos cuentan. Terminemos con el SIDA”

En la Comunidad de Madrid entre 2007 y octubre de 2017 se notificaron 11.214 casos de VIH, la edad media de diagnóstico es de 35 años. En muchos de los casos la enfermedad estaba ya en estado avanzado, por eso es esencial un diagnóstico precoz.

Aunque los tratamientos actuales no curan la infección por VIH, sí permiten a las personas afectadas ganar en cantidad y calidad de vida. Ofrecer de forma rápida y generalizada la prestación de servicios de prevención y tratamiento es la estrategia adecuada para acabar con el VIH.

#### Medidas preventivas contra el VIH:

**USAR PRESERVATIVO** en las relaciones sexuales con penetración. Es la protección más eficaz contra la transmisión del VIH, otras infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados.

**UTILIZAR MATERIAL ESTÉRIL** para técnicas de punción como tatuajes, piercing, etc.

**EVITAR** el uso compartido de jeringuillas y material para inhalar, si se consumen drogas u otras sustancias.

**ACEDER** al tratamiento en mujeres embarazada con VIH reduce eficazmente el riesgo de transmisión. La lactancia materna no está recomendada.

Existe una **prueba rápida de detección de VIH**, con resultados en 30 minutos a partir de una gota de sangre de un pinchazo en el dedo. Esta prueba es confidencial en todos los casos y el servicio está disponible con cita previa en varios Centros de Salud de la Comunidad de Madrid.

| SERVICIO DE PRUEBAS DE LECTURA RÁPIDA DE VIH                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                               |                                                                                                  |                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Gratuito y en horario de mañana y tarde.</li><li>• Un espacio de asesoramiento adaptado a ti y a tus necesidades.</li><li>• Llámanos o acude para pedir cita.</li><li>• En unos minutos sabrás el resultado.</li></ul> |                                                                                                               | <b>C.S. ALAMEDA</b><br>C/ Alameda, 5<br>Teléfono: 91 420 38 02<br>Metro: Atocha                  | <b>C.S. LAS FRONTERAS</b><br>C/ Puerto de Navacerrada, 4<br>Torrejón de Ardoz<br>Teléfono: 91 677 50 77 / 89 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                               | <b>C.S. CORTES</b><br>C/ Carrera de San Jerónimo, 32<br>Teléfono: 91 369 04 91<br>Metro: Sevilla | <b>C.S. SAN CRISTÓBAL</b><br>C/ Benimamet, 24 A<br>Teléfono: 91 795 53 13<br>Renfe: San Cristóbal            |
| <b>C.S. JUSTICIA</b><br>C/ Regueros, 3<br>Teléfono: 91 702 54 83<br>Metro: Chueca, Alonso Martínez                                                                                                                                                             | <b>C.S. LAVAPIÉS</b><br>C/ Embajadores, 41<br>Teléfono: 91 539 88 01 / 02<br>Metro: Lavapiés, Tirso de Molina | <b>C.S. SEGOVIA</b><br>C/ Segovia, 4<br>Teléfono: 91 541 90 05<br>Metro: La Latina               | <b>C.S. LOS CÁRMENES</b><br>C/ Vía Carpetana, 202<br>Teléfono: 91 466 31 39<br>Autobuses: 25 y 17            |

#### Es recomendable realizarse la prueba del VIH en los siguientes casos:

- SI ESTÁ EMBARAZADA O PIENSA ESTARLO.
- SI TIENE UNA PAREJA ESTABLE Y QUIERE DEJAR DE USAR PRESERVATIVO EN SUS RELACIONES SEXUALES.
- SI HA TENIDO RELACIONES SEXUALES CON PENETRACIÓN, ORAL, VAGINAL O ANAL SIN PRESERVATIVO:
  - CON UNA MUJER O UN HOMBRE CON VIH.
  - CON PAREJAS DE LAS QUE DESCONOCÍA SI ESTABAN INFECTADAS O NO, TAMBIÉN SI ES TU PAREJA.
- SI HA COMPARTIDO MATERIAL DE PUNCIÓN O SUSTANCIAS INYECTADAS O INHALADAS.
- SI HA TENIDO O TIENE ALGUNA INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

#### Para saber más sobre el VIH y el SIDA

Centros de Salud u otros centros sanitarios, asociaciones y ONG's.

Teléfono gratuito de Cruz Roja 900.111. 000

En la Web [Portal salud](#) de la Comunidad de Madrid.