

# CAMPAMENTO PINTO SIN PESCADO

SEPTIEMBRE 2011

## JUEVES 01

Arroz blanco salteado con pollo  
Filete de magro (NO adobado) a la  
plancha con ensalada  
Helado

## VIERNES 02

Pastel de carne  
Muslitos de pollo asados en su jugo  
con ensalada  
Fruta

## LUNES 05

Pisto natural con patatas cocidas  
Pechuga de pavo (NO fiambre) a la  
plancha con ensalada  
Fruta

## MARTES 06

Fideos salteados con verduras  
Tortilla española con ensalada  
Helado

## MIÉRCOLES 07

Guisantes salteados con patata (sin  
fiambres ni embutidos)  
Filete de pollo a la plancha  
Fruta

## JUEVES 08

Sopa de fideos con caldo natural  
vegetal  
Ragout con patatas  
Fruta

## VIERNES 09

Ensalada verde con patata cocida  
Filete de magro (NO adobado) a la  
plancha con ensalada  
Fruta