

CAMPAMENTO PINTO SIN LEGUMBRES

SEPTIEMBRE 2011

JUEVES 01

Arroz blanco salteado con pollo
Filete de magro (NO adobado) a la
plancha con ensalada
Helado

VIERNES 02

Pasta con salsa de tomate natural
Filete de tilapia a la plancha con
ensalada
Fruta

LUNES 05

Pisto natural con patatas cocidas (sin
guisantes ni judías verdes)
Caballa a la plancha con ensalada
Fruta

MARTES 06

Fideos salteados con verduras (sin
guisantes ni judías verdes)
Tortilla española casera con ensalada
Helado

MIÉRCOLES 07

Crema de verduras (calabacín,
zanahoria, patata)
Filete de pollo a la plancha
Fruta

JUEVES 08

Caldo vegetal (sin guisantes ni
judías verdes) natural con fideos
Ternera a la plancha con patatas
fritas (NO prefritas)
Fruta

VIERNES 09

Ensalada verde con patata cocida
Filete de merluza a la plancha
Fruta