

# CAMPAMENTO PINTO SIN GLUTEN

SEPTIEMBRE 2011

## JUEVES 01

Arroz blanco salteado con pollo  
Filete de magro (NO adobado) a la  
plancha con ensalada  
Helado Sin Gluten

## VIERNES 02

Pasta sin gluten con salsa de tomate  
natural  
Filete de tilapia a la plancha con  
ensalada  
Fruta

## LUNES 05

Pisto natural con patatas cocidas  
Caballa a la plancha con ensalada  
Fruta

## MARTES 06

Fideos sin gluten salteados con  
verduras  
Tortilla española casera con  
ensalada  
Helado Sin Gluten

## MIÉRCOLES 07

Guisantes salteados con patata (sin  
fiambres ni embutidos)  
Filete de pollo a la plancha  
Fruta

## JUEVES 08

Caldo vegetal natural con fideos sin  
gluten  
Ternera a la plancha con patatas  
fritas (NO prefritas)  
Fruta

## VIERNES 09

Ensalada verde con patata cocida  
Filete de merluza a la plancha  
Fruta