



1 Diciembre: "Día mundial del VIH-sida 2019"

"LAS COMUNIDADES MARCAN LA DIFERENCIA"

Entre 2009 y octubre de 2019 en la Comunidad de Madrid se han notificado 10.256 casos de VIH, siendo el 86,8% varones y el 13,2% mujeres, con una edad media de diagnóstico a los 35 años. Gran parte de las personas infectadas desconoce su estado, ocasionando un retraso en el diagnóstico, de ahí la importancia de la realización de la prueba de VIH si se han tenido prácticas de riesgo, para tratar la infección precozmente.

Medidas preventivas contra el VIH:

- **USAR PRESERVATIVO** masculino o femenino de manera correcta es la medida más eficaz para evitar la transmisión del VIH, otras infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados.
- **CONOCER EL RIESGO** de exposición de las distintas prácticas sexuales.
- **UTILIZAR MATERIAL ESTÉRIL** para técnicas de punción (agujas de acupuntura, tatuajes o el piercings).
- **NO COMPARTIR** jeringuillas, agujas ni material para inhalar si se consume drogas u otras sustancias.
- **ACCEDER** al tratamiento si está embarazada con VIH, reduce el riesgo de transmisión durante el embarazo y parto. Lactancia materna no recomendada.

Existe una **prueba rápida** de detección de VIH, que es **confidencial**, con resultados en menos de **30 minutos** a partir de una gota de sangre que se obtiene mediante un pinchazo en el dedo. La prueba está disponible con cita previa en varios **Centros de Salud** de la Comunidad de Madrid, en el **Centro Sanitario Sandoval**, y en diferentes **unidades móviles** y **ONGs** que se pueden consultar en la web de la Comunidad de Madrid (<http://www.comunidad.madrid/servicios/salud/vih-virus-inmunodeficiencia-humana-its-infecciones-transmision-sexual>)

SERVICIO DE PRUEBAS DE LECTURA RÁPIDA DE VIH			
<ul style="list-style-type: none"> • Gratuito y en horario de mañana y tarde. • Un espacio de asesoramiento adaptado a ti y a tus necesidades. • Llámamos o acude para pedir cita. • En unos minutos sabrás el resultado. 		<p>C.S. ALAMEDA C/ Alameda, 5 Teléfono: 91 420 38 02 Metro: Atocha</p>	<p>C.S. LAS FRONTERAS C/ Puerto de Navacerrada, 4 Torrejón de Ardoz Teléfono: 91 677 50 77 / 89</p>
<p>C.S. JUSTICIA C/ Regueros, 3 Teléfono: 91 702 54 83 Metro: Chueca, Alonso Martínez</p>	<p>C.S. LAVAPIÉS C/ Embajadores, 41 Teléfono: 91 539 88 01 / 02 Metro: Lavapiés, Tirso de Molina</p>	<p>C.S. CORTES C/ Carrera de San Jerónimo, 32 Teléfono: 91 369 04 91 Metro: Sevilla</p>	<p>C.S. SAN CRISTÓBAL C/ Benimamet, 24 A Teléfono: 91 795 53 13 Hanfe: San Cristóbal</p>
		<p>C.S. SEGOVIA C/ Segovia, 4 Teléfono: 91 541 90 05 Metro: La Latina</p>	<p>C.S. LOS CÁRMENES C/ Vía Carpetana, 202 Teléfono: 91 466 31 39 Autobuses: 25 y 17</p>

Es recomendable realizarse la prueba del VIH en los siguientes casos:

- Si estás embarazada o piensas estarlo
- Si has tenido relaciones sexuales sin preservativo:
 - o Con una mujer u hombre con VIH.
 - o Con parejas de las que desconocías si estaban infectadas, también si es su pareja.
- Si has compartido material para inyectarse drogas (jeringuillas, agujas, cucharas, filtros...).
- Si has padecido alguna infección de transmisión sexual, hepatitis o tuberculosis.

Para saber más sobre el VIH y el SIDA:

- Centros de Salud y otros centros sanitarios, asociaciones y ONG's.
- Teléfono gratuito de Cruz Roja 900.111. 000
- Otras webs de interés: <https://www.infosida.es/> ; <https://www.who.int/hiv/es/>.